

Frühstück:
06:30 Uhr bis 08:30 Uhr

Mittagessen:
11:30 Uhr bis 13:00 Uhr



IM LANDESAMT

Hochstraße 67
66115 Saarbrücken

Tel.: 0681/93621-206
empfangdc@rehagmbh.de

Speiseplan

08.08.22 12.08.22	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	Hausgemachte Currywurst mit weißer Grillbratwurst und Twister Kartoffeln	1a 10 11	2 Quinoa Erbsen-Frikadellen mit Spaghetti-Basilikum Salat und Salsa Sauce	1a, 2i 3 4 7 9 10 12 11 14
Dienstag	Gyros-Schwenker vom Schweinekamm mit Metaxasauce und Djuvec-Gemüse Reis	1 7 10 11 16 21	Vegane indische Samosas Teigtaschen mit Gemüsebratnudeln und Tandoori-Curry Sauce	1a 7 9 11
Mittwoch All you can eat	<u>Pasta Romana Tag-Pasta aus dem Saarland</u> -Pasta Romana Cannelloni Carne mit Hackfleischsauce und Käse überbacken 1a,3,6,2c,9,7,11,20 -Hausgemachte Pasta Romana-Zucchini-Lasagne mit Tomaten, Paprika und Mozzarella 1a,2c,3,6,7,9 -Maxi Ravioli mit Steinpilzfüllung mit Pilzen, Zwiebeln und Salbeibutter 1a,2c,3,6,7,11 -Tortellini "4 Käse" mit leichter Schinkensahnesauce 1a,2c,3,4,6,7,9,11			
Donnerstag	2 Stück Hähnchenrouladen mit Spinat-Käse Füllung, dazu Tomaten-Basilikum Sauce und Gnocchi	1 3 4 7 11	Vegane Maultaschenpfanne mit Paprika, Lauchzwiebeln, Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten und Thymian	1a
Freitag	2 gebratene Forellenfilet mit Wurzelgemüse und Meerrettichschaum, dazu Salzkartoffeln	1a 3 6 11	 Rote Beete Falafel mit Cous-Cous Gemüsepfanne und Tzaziki	1a 2i 3 4 7 11

Allergene	
1	Gluten, Weizenmehl, Weizenkeim, Grieß -a Weizen -b Roggen -c Gerste -d Hafer -e Dinkel
	Schalenfrüchte -a Mandeln -b Haselnüsse -c Walnüsse -d Cashewnüsse -e Pecannüsse -f Paranüsse -g Pistazien -h Macadamianüsse -i Sesam
	3 Milch
	4 Eier
	5 Krebstiere
6 Fische	
7 Senf	
8 Weichtiere	
9 Soja	
10 Lupine	
11 Sellerie	
Zusatzstoffe	
12	Farbstoffe
13	Konservierungsstoffe
14	Antioxidationsmittel
15	geschwefelt
16	Geschmacksverstärker
17	geschwärzt
18	Phosphat
19	Süßungsmittel
20	Alkohol
21	Nitritpökelsalz

Preise für externe Gäste

Mittagessen mit Salat & Dessert
Bei Nachschlag

5,90 €
2,00 € zusätzlich

→ QR-Code scannen und sie kommen auf unsere Internetseite
→ alle Speisepläne im Überblick

