

Frühstück:
06:30 Uhr bis 08:30 Uhr

Mittagessen:
11:30 Uhr bis 13:00 Uhr



IM LANDESAMT

Hochstraße 67
66115 Saarbrücken

Tel.: 0681/93621-206
empfangdc@rehagmbh.de

Speiseplan

01.08.22 05.08.22	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und knusprigen Kartoffelrösti	1a 3 4 10 11 20	Gemüsebratlinge mit Couscous- Törtchen, dazu hausgemachtes Tzatziki	1a 2b 3 4 10 11
Dienstag	Frikadelle vom Schwein und Rind mit dunkler Pfeffersauce, Mexikanischem Pfannengemüse und Bratkartoffeln	1a 4 7 11 16 21	Vegane Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln und veganem Käse	1a 1b 9 11
Mittwoch	Putenschwenkbraten aus der Pfanne mit gebratenen Zwiebeln, Kräuterbutter und mediterranem Nudelsalat	1a 3 7 11	Zucchini gefüllt mit Ratatouille-Gemüse, dazu Tomatensauce und Reis	1a 2b 4 9 11
Donnerstag	<u>PIZZABÜFFET - ALL YOU CAN EAT</u>			
	-Pizza "Diavolo" mit Peperoni-Salami, Tomaten, Champignons, Oliven und geriebenem Käse 1a,1b,3,11			
	- Vegetarische Pizza "Ortolana" mit Tomaten, Paprika, Auberginen, Zucchini und Mozzarella 1a,1b,3,11			
	-Pizza "Prosciutto e funghi" mit Schinken, Pilzen, Tomaten, Zwiebeln, Paprika und geriebenem Käse 1a,1b,3,11			
	- Vegane Pizza "Spinaci" mit Zwiebeln, Spinat, Kirschtomaten und veganem Mozzarella 1a,1b,11			
Freitag	<u>Pasta aus dem Saarland</u> "Pasta Romana Tortelli" mit gebratenem Lachssteak in Pesto-Marinade, dazu leichter Hummerschaum und Blattspinat	1a 2e 3 4 5 6 7 9 11	Gemüsepfannkuchen mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Kartoffelstampf	1a 3 4 9 11 16 20

Allergene	
	Gluten, Weizenmehl, Weizenkeim, Grieß
1	-a Weizen -b Roggen -c Gerste -d Hafer -e Dinkel
2	Schalenfrüchte -a Mandeln -b Haselnüsse -c Walnüsse -d Cashewnüsse -e Pecannüsse -f Paranüsse -g Pistazien -h Macadamianüsse -i Sesam
3	Milch
4	Eier
5	Krebstiere
6	Fische
7	Senf
8	Weichtiere
9	Soja
10	Lupine
11	Sellerie
Zusatzstoffe	
12	Farbstoffe
13	Konservierungsstoffe
14	Antioxidationsmittel
15	geschwefelt
16	Geschmacksverstärker
17	geschwärzt
18	Phosphat
19	Süßungsmittel
20	Alkohol
21	Nitritpökelsalz

Preise für externe Gäste

Mittagessen mit Salat & Dessert
Bei Nachschlag

5,90 €
2,00 € zusätzlich

→ QR-Code scannen
und sie kommen auf
unsere Internetseite
→ alle Speisepläne im Überblick

